

Не уверен - не бери!

17.08.2016

Начинается время «тихой охоты» - так в народе называют период сбора грибов. Мало кто откажется от удовольствия пройтись по лесу в выходные дни и порадовать себя и своих близких полной корзиной грибов. А домашние грибные соленья и маринады украсят любой праздничный стол. В России произрастает около 2 тыс. видов грибов, из них 300 видов съедобны, но только 60 попадает на стол.

Остальные - ядовиты или просто несъедобны, имеют крайне неприятный вкус и запах. Ядовитые грибы при употреблении в пищу вызывают различные расстройства в организме человека вплоть до смертельного исхода.

К ядовитым грибам относятся: мухоморы, бледные поганки, мелкие виды зонтиков, строчки, паутинники, волоконницы и др. Поэтому в целях предупреждения отравлений никогда не собирайте грибы: - вблизи промышленных предприятий, свалок, полей, обработанных химикатами, железнодорожных путей и автодорог, под высоковольтными линиями, в черте города; - с неприятным запахом, имеющими у основания клубневидное утолщение; - с оболочкой, «сумкой» у основания ножки (как у бледной поганки, красного мухомора); - старые, червивые, объединенные или впитавшие воду после долгих дождей - возможно, в них начался процесс разложения белка; - появившиеся после первых заморозков, которые могут вызвать появление в них ядовитых веществ; - после длительных жарких дней и отсутствия осадков не собирайте первый урожай грибов, т.к. даже съедобные могут оказаться ядовитыми и опасными для жизни. Употребление в пищу ядовитых грибов может привести к поражению желудочно-кишечного тракта, поражению центральной нервной, сердечно-сосудистой систем, поражению печени и почек вплоть до летального исхода. Кроме того, собранные грибы необходимо хранить не более 2-3 часов, необработанные грибы хранить только в холодильнике или погребе. Также следует уделять внимание и их правильному приготовлению: не пробовать сырые грибы, не солить и не мариновать грибы в оцинкованной и алюминиевой посуде, варить длительное время, 2-3 раза меняя воду.

2 РОНПР Управления по ЗАО Главного управления МЧС России г. Москве рекомендует соблюдать эти несложные правила и следовать принципу: «Не уверен - не бери», тогда «тихая охота» доставит вам настоящее удовольствие.

Адрес страницы: <http://kuntsevo.mos.ru/presscenter/news-on-main/detail/3554793.html>

[Управа района Кунцево](#)