

ЗУБ КАК ЖИВОЙ ОРГАНИЗМ

19.06.2014

Зуб. Детям необходимо понять, что зубы - это живые организмы и что зуб - это отнюдь не только та небольшая его часть которая видна во рту.

Молочные зубы. Когда ребенок рождается, у него за деснами уже есть зубы. В возрасте шести-семи месяцев у ребенка начинают прорезываться молочные зубы, называемые также первичными или временными. Молочные зубы очень важны для процесса жевания, для развития речи, а также служат основанием для формирования челюстей. В возрасте шести семи лет корни молочных зубов начинают рассасываться. Затем зуб расшатывается и выпадает.

Постоянные зубы. Когда ребенку исполняется семь-восемь лет его передние молочные зубы начинают заменяться постоянными. Взрослый человек обычно имеет 32 постоянных зуба. Эти зубы должны служить ему в течение всей его жизни.

Смешанные зубы. Первые постоянные зубы прорезаются за последними молочными зубами. Это происходит в возрасте пяти-семи лет, еще до потери ребенком молочных зубов. В последующие несколько лет молочные зубы постепенно заменяются на постоянные. Эта стадия называется "смешанный зубной ряд", т.к. в возрасте между шестью и двенадцатью годами большинство детей имеет как молочные, так и взрослые зубы.

КАРИЕС

Кариес вызывается бактериальным зубным налетом. Налет (бактерии) не оказывает на зубы непосредственного разрушительного воздействия, а превращает содержащийся в пище сахар в кислоту. И именно эта кислота начинает разрушать зубную эмаль.

Зубной налет. Зубной налет представляет собой мягкий липкий почти невидимый слой, который постоянно образуется на зубах и присутствует во рту у всех людей. Зубной налет содержит миллиарды бактерий и является причиной кариеса зубов и заболеваний десен. Всякий раз, когда мы едим пищу, содержащую сахар, происходит химическая реакция. Бактерии, содержащиеся в зубном налете, вырабатывают из сахара кислоту, которая и разрушает зубную эмаль. Самым действенным средством в борьбе против кариеса является чистка зубов фтористыми пастами.

На первых стадиях кариеса, прежде чем образуется полость, процесс еще можно повернуть вспять при помощи фтористой пасты, восстанавливающей минеральный состав зубной эмали.

Стадии кариеса. Когда кислота начинает действовать на эмаль зуба, в первую очередь разрушается твердая поверхность и появляются пятна на поверхности зуба или между зубами в местах, которые трудно поддаются чистке. Вначале этот процесс обратим. Уменьшив количество сахара в рационе ребенка и используя фтористую пасту, развитие кариеса можно остановить. Фтористое соединение укрепит эмаль зуба и будет способствовать постепенному восстановлению известкового слоя через слюну. Однако, если содержание кислоты в зубном налете остается достаточно высоким, на месте размягченной эмали быстро образуется полость. И тогда этот процесс становится необратимым. Если защитный верхний слой эмали нарушен, процесс кариеса ускоряется.

Полость углубляется, разрушая дентин, а затем и пульпу зуба, позволяя бактериям проникнуть в это пространство, что и вызывает воспаление. Попадая внутрь зуба, бактерии очень быстро разрушают нервные волокна и кровеносные сосуды. Таким образом процесс, который мог бы быть предотвращен, завершается очень болезненно.

Пресс-служба ГКУ ДЗ ЗАО

Адрес страницы: <http://kuntsevo.mos.ru/presscenter/news/detail/1084601.html>

[Управа района Кунцево](#)