

Финальные Окружные соревнования Московской Спартакиады «Спортивное долголетие» по комплексной эстафете.

24.09.2014

21 сентября 2014 года ГБУ «Центром ФКСиС ЗАО» были проведены финальные Окружные соревнования по комплексной эстафете в рамках Спартакиады по месту жительства ЗАО города Москвы «Спортивное долголетие».

Соревнования по комплексной эстафете проводятся с целью:

- Укрепления здоровья населения, вовлечения жителей в регулярное занятие спортом;
- Пропаганда ФКСиС;
- Выявление сильнейших спортсменов для участия в городских финальных соревнованиях.

К участию в соревнованиях допускаются команды районов ЗАО города Москвы. От каждого района может быть заявлена одна команда. Состав одной команды – 4 человека)1 чел. – мужчина 61-65 лет, 1 чел.- мужчины 66 лет и старше, 1 чел. – женщина -55-50 лет, 1 чел.- женщина – 61 год и старше).

Вид соревнований: ориентирование на местности в заданном направлении на дистанции от 1,5 до 2 км. Эстафета включает в себя 4 этапа. На каждом этапе участвует по одному человеку от команды. Передача эстафеты осуществляется на месте старта. Каждый участник команды на своем этапе должен «взять» три контрольных пункта нанесенных на карте. Победившей считается команда, показавшая наименьшее время выполнения заданий всеми участниками команды.

Команда Кунцево **заняла 1 место** в Западном административном округе города Москвы по комплексной эстафете.

Молодцы! Желаем спортивных побед!

Служба организации досуговой, социально-воспитательной, физкультурно-оздоровительной и спортивной работы с населением по месту жительства управы района Кунцево

Адрес страницы: <http://kuntsevo.mos.ru/presscenter/news/detail/1306212.html>

[Управа района Кунцево](#)