

## Опасный лед

21.11.2014

Мы с нетерпением ждем начала зимы, с наступлением заморозков она обещает нам много удовольствий. Это игры на снегу, катание на коньках, на лыжах, на санках, снегоходах. Москвичи предпочитают использовать для этих развлечений замерзшие водоемы, которые зимой предоставляют им дополнительные места для отдыха и пространство, окруженное прекрасными пейзажами. По льду можно сократить маршрут через реку, озеро, пруд. И, наконец, с особенным нетерпением ждут ледостава рыбаки.

Каждый должен понимать, что лед на водоемах - это зона повышенного риска и до наступления устойчивых крепких морозов он очень коварен и опасен. Дело в том, что водоемы, особенно в больших городах, замерзают неравномерно, толщина льда на всем его протяжении меняется в широком диапазоне. Выходя на крепкий лед толщиной 20 см, через несколько шагов, провалившись, вы можете очутиться в полынье с ледяной водой, так как попали на лед в 2 см, не выдерживающий нагрузки вашего веса. Кроме того, летом вода открыта, и мы очень хорошо представляем ее опасность, зимой же она спрятана льдом, и чувство опасности притупляется.

Наша задача - рассказать вам об основных причинах несчастных случаев на водоемах зимой, о том, как можно их избежать, и о правилах безопасного поведения на льду, выполнение которых позволит сохранить как минимум здоровье, как максимум - жизнь.

### ПРАВИЛА НАХОЖДЕНИЯ НА ЛЬДУ

Самое первое и простое правило: **без необходимости не выходите на лед водоема**. Безопасным для перехода является прозрачный лед с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 7 сантиметров. Не выходите на лед при плохой видимости, когда идет снег или дождь. Иначе вы не сможете вовремя увидеть промоину или майну. Лед может неплотно соединяться с сушей, поэтому надо осторожно спускаться с берега.

При переходе водоема по льду следует пользоваться проложенными тропами, а при их отсутствии - убедиться в прочности льда с помощью палки (палки), но **ни в коем случае не ударом ноги**. Довольно редко лед проламывается мгновенно. Обычно несчастью предшествуют проседание льда и характерное потрескивание. В этом случае следует немедленно вернуться назад по своим же собственным следам, скользящим («старческим» шагом).

Во время движения по льду обходите опасные места: площадки, покрытые толстым слоем снега, чистые прогалины на снежном покрове, темные пятна, предупреждающие о непрочности льда. Избегайте места с вмержшими в лед камышами, водорослями или какими-то другими предметами. Нельзя находиться рядом с местами сбрасывания промышленных вод, у промоин и выхода грунтовых вод. Если вы передвигаетесь группой, то нужно следовать друг за другом на расстоянии 5-6 метров и при необходимости быть готовым оказать немедленную помощь идущему впереди.

При переходе замерзших водоемов на лыжах рекомендуется пользоваться проложенной лыжней, а при ее отсутствии, следует отстегнуть крепления лыж и снять петли лыжных палок с кистей рук. Рюкзак или ранец необходимо взять на одно плечо, что обеспечит свободу движений в случае неожиданного провала под лед. Расстояние между лыжниками должно быть так же 5-6 метров. Впереди идущий ударами палок проверяет прочность льда и его состояние.

Катание на коньках разрешается на льду, толщина которого не менее 12 см, а при массовом катании - не менее 25 см.

**Очень опасно кататься на лыжах и санках по склону берега водоема с выездом на лед!**

### КАК ВЫБРАТЬСЯ ИЗ ЛЕДЯНОГО ПЛЕНА

Если все же беда случилась - лед под вами провалился, зовите на помощь. Нет никого поблизости? - Не поддавайтесь панике, действуйте быстро и решительно. В зависимости от психического и физического состояния человек может находиться в ледяной воде от 5 до 20 минут, затем погибает от переохлаждения. Поэтому наиболее продуктивны первые минуты, пока не намочла одежда, не замерзли руки. Не допускайте погружения в воду с головой! Избавьтесь от всех тяжелых вещей, широко раскиньте руки, обопритесь о край полыньи и медленно, ложась на живот, наползайте на край льда грудью (можно спиной), поочередно вытаскивая на поверхность ноги. Главное использовать все тело для опоры. Выбирайтесь на крепкий лед в ту сторону, откуда вы шли. Проще всего это сделать, используя острый предмет: нож, близлежащую ветку, палку. Известен случай, когда человек выбрался из полыньи с помощью двух монеток, которыми он цеплялся за лед, используя как опору. **Если лед обламывается, нельзя сдаваться! Нужно наползть на его кромку снова и снова!** Выбравшись из промоины, не вставайте на ноги и даже на колени, не бегите, а осторожно откатитесь и ползите до самого берега, а дальше бегите и не останавливайтесь. Пока

не окажитесь в тепле, где нужно срочно переодеться в сухую одежду, выпить горячего чая, при переохлаждении и обморожениях вызвать Скорую помощь.

## **НЕ БРОСАЙТЕ ПОПАВШИХ В БЕДУ**

Если на ваших глазах на льду провалился человек, **в любом случае сначала сообщите о происшествии** в службу спасения **по телефонам: 101, 637-22-22** или попросите об этом прохожих. Затем ободрите пострадавшего, обязательно крикните, что идете на помощь. Действовать необходимо решительно и быстро. Помогут спасти человека любые подручные средства – доски, ремни, шарфы, санки, лыжи. Только бросать их пострадавшему нужно издали, за 3 - 4 метра, меньше, чем на это расстояние к краю пролома приближаться нельзя. Продвигаться вперед к полынье можно только ползком, широко раскинув руки. Будет лучше, если вы подложите под себя лыжу, доску, увеличив площадь опоры. Вытащив человека, надо укрыть его, как можно быстрее доставить в теплое помещение. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи) смоченными в спирте или водке руками, напоите пострадавшего горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь - в подобных случаях это может привести к летальному исходу.

## **ЛЮБИТЕЛЯМ ПОДЛЕДНОГО ЛОВА**

Сегодня объектами повышенного внимания спасателей всё чаще становятся рыбаки. Зимняя рыбалка – опасный вид досуга. Неиссякаемый фанатизм, азарт, желание рыбаков любыми способами заполучить богатый улов приводит к полному игнорированию ими правил безопасности. Любители зимней рыбалки располагаются порой на самых опасных местах водоема - у промоин, предпочитают первый лед и последний весенний.

Специально для рыболовов наши рекомендации: Во время подледной рыбной ловли нельзя собираться большими группами и пробивать много лунок на ограниченной поверхности. Лунки в целях безопасности надо проделывать на расстоянии 5-6 метров друг от друга. Не ловите рыбу у промоин, какой бы хороший клев там ни был.

Собираясь на зимнюю рыбалку, обязательно возьмите с собой простое спасательное средство: шнур длиной 12-15 метров, на одном конце которого закреплен груз весом 250-300 граммов, а на другом – петля.

Очень эффективным средством самоспасения является ввинчивающийся в лед ледобур.

## **ВЛАДЕЛЬЦАМ СОБАК**

Выгуливая своих питомцев вблизи водоемов, не спускайте их с поводка. Часто бывают случаи, когда собака выбегает на тонкий лед, проваливается в воду. Хозяин бросается на помощь и тоже оказывается в полынье, выбраться из которой самому, без помощи спасателей, бывает очень трудно.

Помните: лед, выдерживающий Вашего питомца, может треснуть под Вашим весом!

---

Адрес страницы: <http://kuntsevo.mos.ru/presscenter/news/detail/1423123.html>

---

[Управа района Кунцево](#)