

## **В Кунцево пройдут показательные выступления по воркауту**

29.09.2016

### **7 октября на открытой площадке колледжа физической культуры и спорта «Спарта» соберутся лучшие столичные атлеты**

Воркаут (от английского слова workout – тренировка) – одна из самых популярных разновидностей атлетической подготовки на турниках. Она позволяет не только атлетам, но и обычным людям легко поддерживать свою физическую форму. В последнее время в столице физкультуре уделяется большое внимание, а площадки для воркаута появились практически в каждом дворе.

Соответственно, растет число людей, интересующихся этим видом атлетической подготовки. Каких высот в прямом и переносном смысле этого слова можно достичь, занимаясь воркаутом, можно будет посмотреть 7 октября в колледже «Спарта». Начало показательных выступлений – в 16:00.

Адрес колледжа физической культуры и спорта «Спарта»: ул. Маршала Тимошенко, д. 36, корп. 2.

*Юлия Викторова*

---

Адрес страницы: <http://kuntsevo.mos.ru/presscenter/news/detail/3848557.html>

---

[Управа района Кунцево](#)