

Жители и гости столицы приглашаются бесплатно проверить сосуды ног и стопы в июне

15.06.2018

С 27 июня по 08 июля 2018 г. ежедневно с 10:00 до 18:00 в Павильоне №12 ВДНХ, (проход с центрального входа) пройдет акция «**Проверь сосуды ног**», в ходе которой все желающие в порядке очереди смогут бесплатно проверить здоровье ног при помощи процедуры ультразвуковой доплерографии. Также **с 16 по 30 июня сего года** пройдет акция по бароподометрическому обследованию стопы. Также **до 24 июня сего года** продолжается акция по денситометрии «**Проверь себя на остеопороз**».

Акция «Проверь сосуды ног» проходит в Павильоне № 12 ВДНХ с марта 2017 года, за это время в акции приняло участие **более 6000 человек**. За время проведения акции выявлено, что: 93% участников акции, имели первую стадию варикозной болезни, 4% имели вторую стадию, 2,7% - не имели варикозной болезни (пришли с целью профилактики), 0,3% имели третью стадию варикозной болезни.

В рамках акции «Проверь сосуды ног» у пациента специалистом-врачом функциональной диагностики проводится оценка состояния периферических артерий, с помощью ультразвуковой доплерографии. Данное обследование позволяет быстро оценить состояние системы кровообращения нижних конечностей и начать соответствующие профилактические мероприятия. Время обследования на приборе «Сономед 300М-1П», в зависимости от сложности обследуемого, занимает 15-30 минут. Пациент располагается лёжа на кушетке и оголяет ноги, а специалист датчиком, предварительно нанеся на ноги гель, исследует состояние сосудов и кровотока в контрольных точках. По результатам обследования участникам акции даются необходимые рекомендации.

*«Метод ультразвуковой доплерографии основан на аскультативном и визуальном анализе доплерограмм. Исследование основывается на эффекте Допплера, поэтому и получило название доплерография. Для получения корректной доплерограммы важно правильно выбрать точки локации электрода. Ультразвуковой датчик устанавливается в точке проекции исследуемого сосуда на поверхности тела пациента. Во время обследования ультразвуковые волны проникают сквозь стенки сосудов и отражаются от кровяных клеток. Далее сигнал ультразвука возвращается обратно в датчик аппарата УЗИ. Происходит компьютерная обработка данных и в режиме реального времени графически отображаются количественные показатели кровотока в сосудах», - поясняет врач высшей категории, врач функциональной диагностики **Изабелла Андреева**.*

Об опасности сердечнососудистой патологии знают все, а о риске атеросклероза и варикозной болезни нижних конечностей только те, кто заболел. Атеросклероз и варикозная болезнь – это очень опасные заболевания, оказывающие огромное влияние на качество и продолжительность жизни. Статистика подтверждает это. Только в России атеросклероз сосудов ног забирает жизни примерно у 61% заболевших. В России только официально зарегистрировано более 38 миллионов человек, страдающих различными формами варикозной болезни, из которых трофическими расстройствами страдает 15 %. Варикозное расширение вен у наших соотечественников очень помолодело. Частота встречаемости среди подростков 12-16 лет составляет 21,7%.

*«Атеросклероз чаще поражает подколенную и бедренную артерии. Просвет артерий может быть сужен или полностью закупорен атеросклеротической бляшкой или продолженным тромбом. Для артерий голени характерны облитерирующий эндартериит, тромбангиит, неспецифический аортоартериит. Клинические проявления окклюзий сводятся к перемежающейся хромоте, парестезиям, судорогам, похолоданию стоп», - поясняет **Изабелла Андреева**.*

Возникновение варикозной болезни напрямую связано с неправильной организацией рабочего процесса, гиподинамией, тяжелым физическим трудом. Употребление продуктов питания, приводящих к ожирению, резко повышает риск развития варикозной болезни, причем возрастание степени тяжести ожирения увеличивает частоту появления варикоза.

Признаки наличия варикозной болезни: тяжесть в ногах, быстрая утомляемость при ходьбе, болевой синдром, отеки, высокая чувствительность ног к холоду, ноги долго не могут согреться, ощущение покалывания на кожных покровах, наличие расширенных вен, наличие язв.

УЗИ артерий и вен совершенно безопасно и безболезненно, оно не требует предварительной подготовки. Алгоритм проведения УЗИ носит информационный характер и отличается от того, что предлагается в поликлиниках.

Адрес:

Павильон № 12 ВДНХ, **с 27 июня по 08 июля 2018 г.** – доплерография (ультразвуковое обследование кровотока нижних конечностей), **с 16 по 30 июня 2018 г.** – подометрия (бароподометрическое обследование стопы на наличие плоскостопия), **до 24 июня 2018 г.** –

денситометрия, **ежедневно с 10:00 до 18:00.**

Документов и предварительной информации не требуется!

Телефон для справок: 8 (495) 971-81-85, **e-mail:** checkheart@yandex.ru

Рекомендации

«Отчего болят ноги?» <http://zbulvar.ru/glavnaya-novost/otchego-bolyat-nogi//>

Большие фотографии - https://yadi.sk/d/Yxmo_GYx3T7Her

Адрес страницы: <http://kuntsevo.mos.ru/presscenter/news/detail/7394217.html>

[Управа района Кунцево](#)