

## **В ТЦСО идет набор на фитнес**

25.07.2018

Пенсионеры могут записаться на бесплатные занятия по фитнесу. Об этом сообщается на сайте территориального центра социального обслуживания «Можайский».

Очередное занятие прошло на днях, что очень обрадовало местных жителей района Кунцево. По их словам, занятия фитнесом дарят им много бодрости, хорошего настроения. Занятия проводятся бесплатно в рамках реализации программы «Московское долголетие».

«Записаться на занятия по фитнесу в рамках проекта "Московское долголетие" можно в ТЦСО "Можайский" по адресу: ул. Гришина, д.8, к.3», - говорится на сайте.

«Московское долголетие» - проект для москвичей, которые хотят вести активный образ жизни и использовать все возможности города для самореализации.

Телефон для справок: +7 (495) 221-02-82 (ежедневно, с 8:00 до 20:00).

---

Адрес страницы: <http://kuntsevo.mos.ru/presscenter/news/detail/7470704.html>

---

[Управа района Кунцево](#)