

Участники «Московского долголетия» выбирают активный образ жизни

08.07.2019

Зумба – одно из наиболее востребованных направлений проекта «Московское долголетие». В процессе занятий задействованы практически все группы мышц, а ритмичная и мелодичная музыка отлично поднимает настроение. В нашем районе тренировки организованы по адресу: улица Василия Ботылева, дом 43. Стать участником группы может каждый желающий.

Узнать о занятиях и записаться можно в филиале «Кунцевский» территориального центра социального обслуживания «Можайский». Находится он в нашем районе по адресу: Партизанская улица, дом 7, корпус 3.

Проект «Московское долголетие» стартовал в нашем городе в минувшем году. Занятия, включенные в программу, разработаны с учетом возрастных особенностей их участников. Напомним, в программу могут вступить москвичи, достигшие пенсионного возраста.

Адрес страницы: <http://kuntsevo.mos.ru/presscenter/news/detail/8205692.html>

[Управа района Кунцево города Москвы](#)